

Bine ai venit la coaching!

Îți mulțumesc că vrei să afli ce înseamnă coaching-ul. Pentru mine acest lucru înseamnă că vrei să fii mai mult.

Coaching-ul este un drum și o experiență care va implica efort și disciplină din partea ta și, de aceea, îmi doresc și îți doresc să intri în această experiență cu curiozitate, cu curaj și cu ambiție.

Coaching-ul este, de asemenea, despre obiective, despre ținta drumului nostru și mai ales despre acțiunile pe care le facem împreună pentru a ne atinge obiectivul.

Înainte de prima sesiune de coaching îți recomand să parcurgi următorii pași:

1. Familiarizează-te cu [regulile, bunele practici și codul etic](#) pe care, ca și coach, mă angajez să le respect
2. Dacă vrei, poți să te uiți la câteva video-uri despre ce este coaching-ul ("[What is Coaching? How Coaching Works, the Coaching Process, Coaching Benefits | ICF](#)", (2:20 min); "[How Coaching Works](#)", (3:47 min))
3. Pe canalul meu de [youtube](#) poți vedea mai multe despre [strategy coaching](#) (domeniul meu de specializare): "[Ce este executive strategy coaching](#)" (3:19 min) sau poți citi [articolele de pe blog-ul meu](#)
4. Familiarizează-te cu [modul în care se desfășoară o sesiune de coaching](#)

## Razvan Nicoara

LIVING STRATEGY

5. Decide-te care zona de business sau strategy coaching te interesează:  
a. [Business coaching](#) (provocări concrete de business în care te afli ca manager sau lider), b. [Team Coaching](#) (creșterea performanței echipei tale), c. [Executive Coaching](#) (dezvoltarea ta ca și manager și lider și creșterea performanței tale individuale în companie), d. [Strategy Coaching](#) (cum să dezvolti și să implementezi strategii de business cu impact real pentru compania ta). Sau poate că ceea ce ai nevoie acum este life coaching (dezvoltarea ta personală ca om) sau Career coaching (dezvoltarea carierei tale și tu ești în poziția de angajat sau viitor angajat care caută oportunități de dezvoltare a carierei). Poți alege la început o zonă însă, după [prima sesiune gratuită](#) probabil că îți vei da seama mai ușor ce îți dorești și spre ce zonă de dezvoltare ai nevoie să te îndrepti.
6. Completează [formularul de pregătire a primei sesiuni de coaching](#)
7. Vino pe [pagina mea de facebook](#) și urmărește activitatea de acolo (axată foarte mult pe strategy coaching și business coaching).

Dacă mai ai alte întrebări, înainte de prima noastră sesiune de coaching, mă poți găsi la adresa de email [business@razvannicoara.ro](mailto:business@razvannicoara.ro).

Îți mulțumesc pentru că vrei mai mult,

Răzvan Nicoară